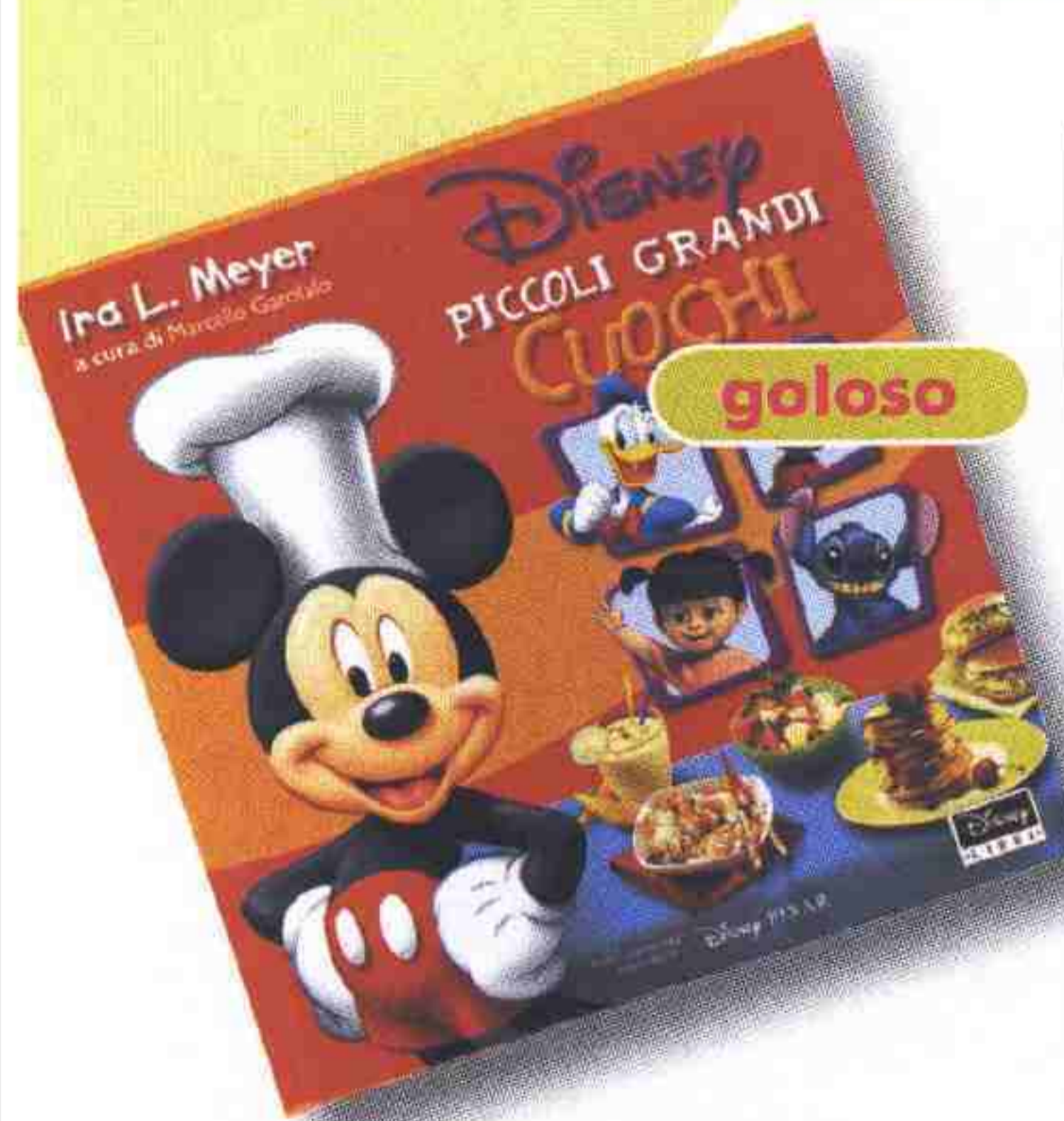


vedere  
ascoltare

**leggere**

guida ai libri e ai dvd per mamma e bimbo



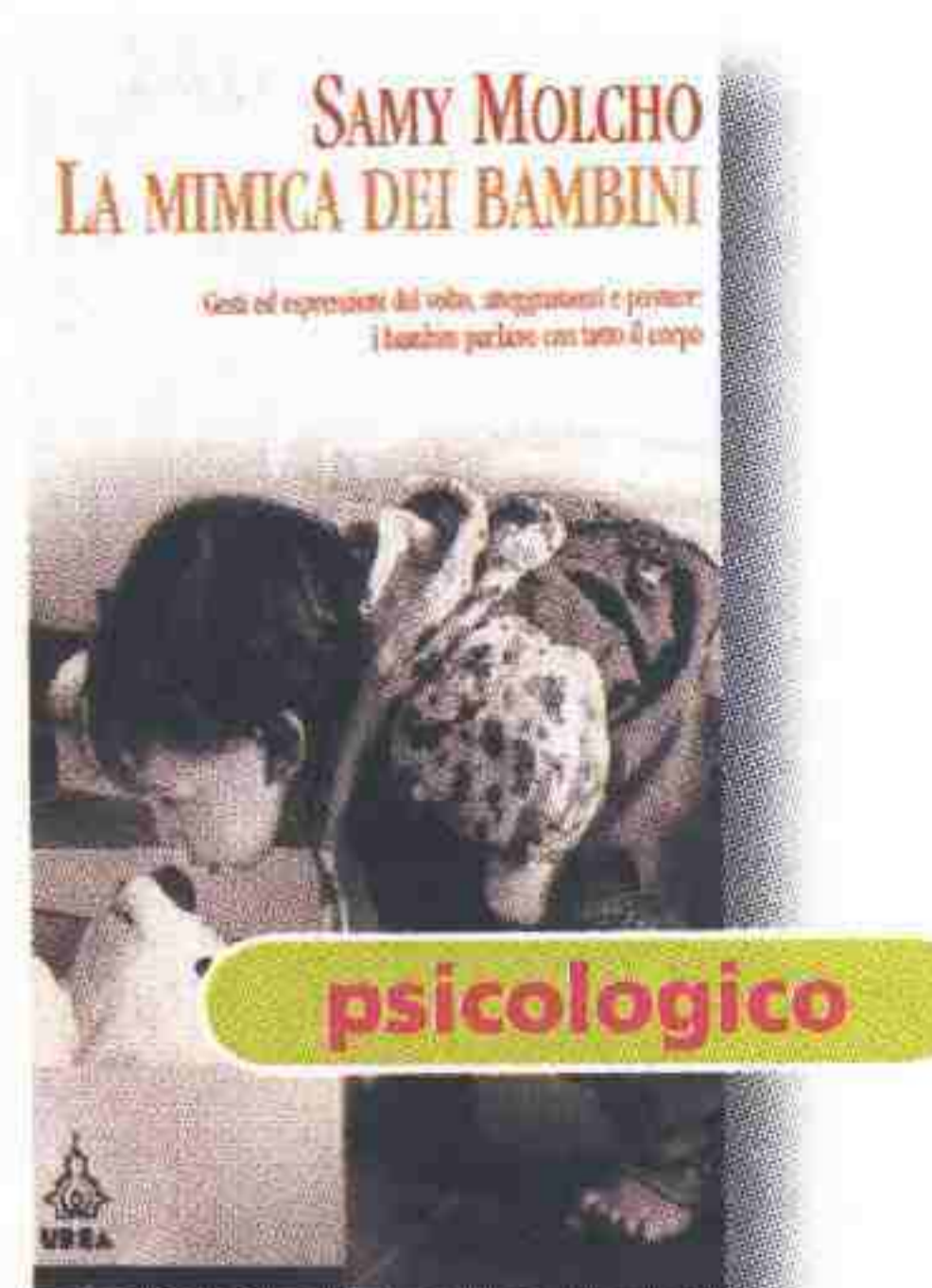
**Piccoli grandi cuochi**  
I. L. Meyer, M. Garofalo; Disney Libri,  
pag. 128 - 18,00 euro

**R**accoglie ricette appetitose e divertenti questo libro dedicato ai bambini. A loro spetta il compito di realizzare, magari con l'aiuto di un adulto, piatti gustosi e sani al tempo stesso, per ritrovare il piacere di cucinare insieme in famiglia. Il divertimento è poi assicurato dall'abbinamento di ogni ricetta con un personaggio Disney, come Topolino, Mulan e i Monsters. Per i più grandicelli.



**Giulio Coniglio e la renna in vacanza**  
N. Costa; Franco Panini Ragazzi, pag. 32 - 6,50 euro

**A**nche le renne vanno in vacanza, soprattutto dopo le fatiche natalizie. La renna Renata, infatti, ha deciso di andare a trovare Giulio Coniglio e di stare a casa sua per una settimana. Saranno giorni molto divertenti ma anche tanto faticosi, perché Renata sembra non stancarsi mai. Finché un giorno non arriva la lettera di Babbo Natale, che si sente solo... Consigliato da tre anni.



**La mimica dei bambini**  
S. Molcho; Urra Apogeo,  
pag. 192 - 19,00 euro

**S**in da neonati, i bambini si esprimono con la mimica dei loro volti e con tutto il corpo, aspettandosi di essere compresi dagli altri. Vi è quindi un repertorio di gesti, atteggiamenti e posture che utilizzano i piccoli per comunicare da bebè e nei primi anni di vita. Il libro insegna, anche con immagini esemplificative, a interpretare questo linguaggio del corpo.



**Quando ero nella pancia della mamma**  
A. Ikegawa; Cairo Editore, pag. 80 - 10,00 euro

**I**bambini serbano un ricordo di quando si trovavano nel pancione: è questa l'ipotesi suggestiva posta dall'autore, ginecologo, nel corso di due studi scientifici. Il libro è una carrellata di frasi tenere, buffe e sorprendenti con le quali alcuni bimbi raccontano i lunghi mesi trascorsi in utero e lo straordinario momento della nascita.



**Sulle ali dei Gabbiani**  
Mondo Home Entertainment,  
Dvd da 60 min. circa. - 5,00 euro

**A**cquistando questo dvd, si partecipa al progetto Unicef "Uniti per i bambini, uniti contro l'Aids", che combatte la diffusione della malattia nei Paesi più poveri. A dare la voce ai personaggi di una straordinaria storia animata, tratta da un racconto di Bianca Pitzorno, ci sono molti personaggi noti, come Lino Banfi, Francesco Totti e Paolo Maldini.



**Una mamma alchimista**  
G. Trapani; Red Edizioni,  
pag. 240 - 14,50 euro

**P**revenire e curare con l'alimentazione le malattie dei bambini come allergie e infezioni, è possibile, perché una dieta corretta consente di evitare molti disturbi e pone l'organismo in condizione di esprimere al meglio le sue potenzialità. Il libro si rivolge agli adulti, soprattutto alle mamme che, con le loro sapienti "alchimie" in cucina, possono instaurare le giuste abitudini alimentari per i piccoli.



**Sono una fatina**  
De Agostini,  
pag. 24 - 11,90 euro

**C**hi non ha mai sognato di avere i poteri magici di una fata? Indossando le ali che accompagnano il volume, ogni bimba può divertirsi a realizzare qualche incantesimo. Basta leggere le avventure di Tatiana, una principessa delle fate giovane e inesperta, e imparare da lei a costruirsi una bacchetta magica per realizzare tutti i propri desideri... O quasi. Dai tre anni.



**E tutti fan la nanna**  
T. Eberlein; Salani Editore,  
pag. 188 - 12,00 euro

**D**ormire? Sembra facile. Eppure, tanti bambini da zero a sei anni hanno problemi legati al sonno. Questo libro presenta varie strategie, anche molto diverse tra loro, per aiutare i piccoli ad addormentarsi. Così i genitori possono trovare quella più adatta e conforme alle proprie idee educative, all'età e alla personalità del bambino e alle particolari esigenze di ogni famiglia.