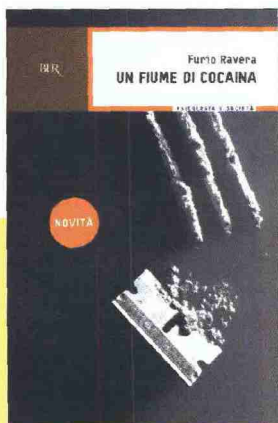


## I libri

a cura di Giancarlo Grossini

# La polvere bianca ha rotto gli argini

*È una vera emergenza quella della diffusione della cocaina:  
un fiume che ormai coinvolge larghi strati  
di popolazione con effetti preoccupanti sulla salute e sulla psiche*



**Furio Ravera**  
**Un fiume di cocaina**  
Bur, 144 pagg., €8,60

nutile fingere, sua maestà la cocaina è diventata uno degli abitanti "ufficiali" della Terra e zoomando nella nostra Italia, il fatto che nel Po vi siano tracce di oltre quarantamila dosi consumate ogni giorno, pone un problema di non piccole proporzioni. Il direttore del Crest, lo psichiatra Furio Ravera, ha scritto un libro importante, scarno nel numero di pagine ma efficace nel portare all'attenzione pubblica un allarme da non sottovalutare. Dalla storia della sostanza che venne ritenuta "miracolosa" addirittura dal padre della psicoanalisi, Sigmund Freud, per curare le depressioni, si passa alle risposte che tutti cerchiamo: che cosa è la cocaina, come funziona una volta entrata in circolo, quali danni produce, come la si assimila, senza scordare un affondo sulle fasi evolutive dell'infanzia e dell'adolescenza: illuminante la tesi sulla solitudine dei giovanissimi e le sofferenze che provano per non riuscire a ottenere "spiegazioni" al loro profondo disagio, vero campanello d'allarme per il futuro e la tossicodipendenza. Da non perdere anche il capitolo di scottante attualità "come si può scoprire che una persona fa uso di cocaina?": i casi più recenti della cronaca ci assicurano che nelle famiglie e nelle scuole questo è un quesito di primaria importanza. A conclusione del volume una bella serie di interventi sul trattamento psicologico, con analisi e descrizioni di una casistica mirata, oltre alle esperienze nelle Comunità terapeutiche.

## ROMANZO

## Mondo sospeso tra risaie e amori

Romanzo impregnato di sentimenti, di una dolce malinconia che scorre pagina dopo pagina facendo entrare il lettore in quel meraviglioso e sospeso mondo delle risaie vercellesi. Amori, paure, la vita che va e che torna fino a un mistero finale che raccoglie in un soffio le esistenze dei protagonisti: con *Le stagioni dell'acqua* Laura Bosio si conferma una delle voci più autentiche e potenti della narrativa femminile italiana. Uno dei cinque romanzi che si contenderà l'ambito Premio Strega 2007. Da leggere e da rileggere.



• Laura Bosio,  
**LE STAGIONI DELL'ACQUA**, Longanesi, 280 pagg., € 16

## SAGGIO

## La felicità lontano dai farmaci

La nostra esperienza del mondo è da guardare come un film in cui non avvertiamo gli stacchi dei fotogrammi ma solamente gli "spazi" che vengono accesi dalla pregnanza dell'immagine. È così che creiamo consapevolmente il movimento luminoso: in sintesi questa è la chiave per arrivare alla soluzione del problema dei problemi, la ricerca della felicità. Chopra, profeta-icona della medicina alternativa, propone una sua nuova visione che rifugge da qualsiasi medicamento farmaceutico e si indirizza a una pienezza dell'essere attraverso la meditazione e la riflessione.



• Deepak Chopra,  
**IL POTERE, LA LIBERTÀ E LA GRAZIA**, (traduzione di Teresa Franzosi), Sperling & Kupfer, 180 pagg., € 16

## SAGGIO

## Luci e ombre della scuola

Mordere la carne del sapere e della vita: lo abbiamo provato tutti magari senza rendercene conto, quando gli ormoni e l'energia esplodevano nelle stagioni trascorse sui banchi di scuola. Oggi come vanno le cose? E soprattutto dall'altra parte della cattedra, come reagiscono i "direttori" del sapere? Rivolto per comodità al "caro insegnante", ma solo per comodità e attributo ambisesso, un intelligente manuale che parte da un concetto di scuola fotografato da vicino, ricavandone una prospettiva per il futuro che non scordi le note caratterizzanti nel rapporto docente-discente: c'è ancora bisogno di riconciliarsi anche con i "riti", afferma l'autore, perché in essi si rivela l'alchimia preziosa dell'affiliazione e della segretezza, tanto importanti nel processo educativo. Non c'è solo la trasmissione delle nozioni, perché l'educazione passa in una via dove è la "trasformazione" dell'allievo ad avere il ruolo di primissimo piano.

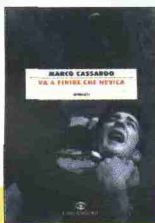


• Paolo Mottana, **CARO INSEGNANTE**, Franco Angeli, 96 pagg., € 12

## ROMANZO

## Il male di vivere in una storia d'esordio

Da Milano a Torino con soste piemontesi, Novara compresa al Casello Est dell'autostrada, per il frustrato Ercole unito a filo doppio con il fratello Dario, avvocato rampante e spietato, con un tarlo dentro: una mania di persecuzione tale da portarlo a una drammatica risoluzione esistenziale, che apre il volume, primo romanzo di **Cassardo**. Una vera rivelazione, scritto con piglio d'autore navigato, capace di trasportare il lettore nelle pieghe più riposte del male di vivere con un'attenzione particolare ai rapporti uomo-donna. Sono le donne a vincere sugli uomini: Clara e Laura conoscono i loro rispettivi amanti, hanno coraggio nel portare avanti le relazioni e sanno far fronte a ogni evenienza. Scadito come un noir, appassionante nell'uso del flashback, un libro che lascia il segno e riconcilia chi legge al puro piacere di volare con la fantasia "dentro" ogni pagina.



• Marco Cassardo,  
**VA A FINIRE CHE NEVICA**, Cairo, 240 pagg., € 15