

Consigli per la **LETTURA**

Manuali per dimagrire e per vivere meglio

E poi un thriller e una storia d'avventure

La dieta possibile

(Cairo Editore, 16 euro) è l'utile e interessante manuale sul mondo delle diete scritto, con Eleonora Bujatti, dal dottor Carlo Bertoli, grande

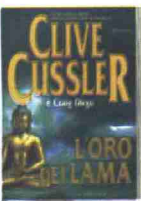


esperto di alimentazione. Dopo avere sfatato i falsi miti delle diete che promettono risultati miracolosi,

gli autori spiegano, attraverso tabelle, schede pratiche e preziosi consigli, come dimagrire definitivamente attraverso un regime alimentare personalizzabile, che tenga conto dei gusti a tavola e dello stile di vita di ciascuno.

L'oro dei Lama

(Longanesi, 19 euro) è il nuovo libro, scritto con Craig Dirgo, di Clive Cussler, fortunato autore di romanzi d'avventura nei quali riflette la propria esperienza di "ritrovatore" di navi affondate.

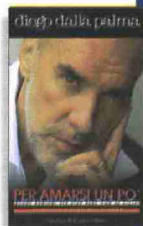


Al centro della trama c'è una statua del Buddha scomparsa dal Tibet nel 1959 e contesa da banditi e spie per i documenti segreti che contiene.

Per amarsi un po'

(Sperling & Kupfer Editori, 16 euro) è il nuovo

libro di Diego Dalla Palma, famoso esperto d'immagine e opinionista, già autore del fortunato *La bellezza interiore*: un prezioso manuale per vivere meglio e scoprire "buone ragioni per stare bene con se stessi". La presentazione è di Mario Rigoni Stern, il grande scrittore dell'Altopiano di Asiago, di cui Dalla Palma è originario.



Prova d'appello

(Mondadori, 16,50 euro) è il nuovo, attesissimo, romanzo di Scott Turow, l'avvocato-scrittore statunitense autore di best seller come *Presunto innocente*, che ha inventato il *legal thriller*, cioè il "giallo" ambientato in tribunale. Protagonista, qui, è George Mason, un giudice la cui serenità è disturbata da due cose: le misteriose minacce di morte che riceve e un inquietante caso di stupro sul quale viene chiamato a pronunciarsi.



UN GRANDE GIORNALISTA

In viaggio con le parole - Gian Franco Venè

(Sabbatelli, 14 euro) è un bellissimo omaggio alla vita e all'opera del grande giornalista e scrittore Gian Franco Venè (1935-1992), arricchito dei ricordi di colleghi illustri come Massimo Fini e curato dai docenti del liceo classico "Gabriello Chiabrera" di Savona, dove Venè studiò. Il libro può essere richiesto all'editore al numero di telefono 019/823535.

