



Scrivi a **SILVIA VERRATTI** ogni settimana ti dirà tutto di creme, trucchi e profumi

farti bella)  
secondo Silvia)



**TRUCCO E OCCHIALI**  
«Volevo sapere se c'è un trucco per mettere in risalto gli occhi portando gli occhiali. Li devo mettere per forza (non posso usare le lenti a contatto), e quando mi guardo allo specchio mi sembra di avere gli occhi piccolissimi».

— Rossella  
Il vetro delle lenti tende a sbiadire i colori. Per questo gli occhi

sembrano piccoli. La soluzione, quindi, è caricare di più il maquillage. Se i tuoi occhiali hanno la montatura piccola come quelli della foto a sinistra, ti basta contornare gli occhi, sia sopra sia sotto, con una riga di matita nera e poi mettere tanto mascara allungatore. Se la montatura è grande, evita gli ombretti grigi e preferisci colori più brillanti come i blu, i verdi o i viola.



Sul sito [www.donna.moderna.com/bellezza](http://www.donna.moderna.com/bellezza) ti insegniamo a fare la ceretta.

Lo dicono tutti, ma pochi ci credono. Eppure, è proprio così: sono i dettagli che fanno la differenza. E ne ho le prove. Giorni fa, ho incontrato una giovane signora veramente chic. Aveva un bel vestito, borsa firmata, trucco impeccabile, sandali ipermoda di Manolo Blahnik che avrebbero fatto l'invidia delle eroine di *Sex and the City*. Era perfetta. Finché non mi ha voltato le spalle e si è allontanata di qualche passo. Orrore! Anche se le unghie dei piedi erano laccate del nero più trendy, i talloni erano rossi come calzini e rugosi come corteccia. È vero, riuscire a vedersi da sole il dietro dei piedi è difficile. Ma certi dettagli non si possono dimenticare. Anche perché avere i

talloni in ordine è facilissimo. Come sempre, si parte dal pediluvio. Che deve essere lungo almeno 20 minuti, per ammorbidire la pelle. Quindi, ci si arma di pietra pomice e si comincia a strofinare. Se la zona è molto trascurata, la prima volta il risultato non sarà perfetto. Per questo vale la pena di fare una maschera. Si può applicare tanta crema idratante e poi infilare, almeno per un'ora, un paio di calzini di cotone. Oppure, indossare quelli, buffissimi ma pratici, con l'interno di gel (li vende Sephora). I miglioramenti si notano da subito, però gli interventi vanno ripetuti con una certa regolarità. Con tutte queste cure, oltre che liscia, la pelle dovrebbe essere anche bianchissima. Ma, se il rossore non se ne va, nulla vieta di nascondere sotto un velo di fondotinta. Deve essere "no transfer", per non macchiare, e va sfumato con molta cura: non se ne accorgerà nessuno.

**Fai uno zoom sui talloni**



**Le "forchette" che creano ricci**

Sembrano due forchette, è vero. Ma non si usano per mangiare gli spaghetti. Perché servono per arricciare i capelli con onde e boccoli. Si chiamano Turn & Twist di Acca Kappa (32 euro il kit con il supporto) e sono utili in molte situazioni. Per esempio, per sollevare i capelli alla radice quando si spruzza la lacca o per alleggerire i boccoli dopo aver messo la spuma. E, naturalmente, per creare i riccioli. Basta prendere una ciocca tra i rebbi, girarla a spirale e scaldare con il phon, ed ecco che si crea un'ondulazione morbida, leggera e naturale.

Finalmente un libro che parla di dieta ma si legge tutto di un fiato tanto è piacevole, interessante e spiritoso. È **La dieta possibile** di Carlo Bertoli (Cairoeditore, 16 euro) e non si limita a spiegare come si fa a perdere peso. Ma sfa miti, chiarisce dubbi e dà molti consigli utili.