

# beauty-case

di Renata Collina



**L**a nuova palette Sunrise-Sunset di Helena Rubinstein contiene tutto il necessario per semplificare al massimo il maquillage di labbra, occhi e guance. Cinque pasticcine così distribuite: due gloss scintillanti nei toni corallo e rosa ghiacciato; due ombretti caldi e iridescenti nelle tonalità beige e cannella; un blush dalla delicata sfumatura rosa. Nell'astuccio lo specchio e un applicatore a punta doppia per stendere, disegnare e sfumare. (Palette Sunrise-Sunset, € 55).

## Indirizzi

A New York Clinique ha aperto, presso il reparto di dermatologia del Weill Cornell Medical College, il *Clinique Skin Wellness Center*. Il centro, che studia la pelle sotto il profilo cosmetico, clinico e scientifico, comprende ambulatori per le visite e laboratori di ricerca. Diretto dal dottor Richard D. Granstein, il Weill Cornell Medical College è anche all'avanguardia negli studi sull'immunologia cutanea e sugli effetti che lo stress ha sulla pelle.

## In libreria

Tre diete diverse per perdere peso senza troppe complicazioni. *La dieta Galland*, proposta dai medici americani Leo e Jonathan Galland, punta a riprogrammare l'organismo attraverso un tipo di alimentazione che fa funzionare meglio la leptina, ormone responsabile della sensazione di fame e sazietà (Tea Pratica, € 10). *La nuova dieta fibre*, di Audrey Eyton, insegna invece a dimagrire alimentandosi con frutta, verdura, cereali integrali. Oltre ai consigli, cento bio-ricette (Sperling & Kupfer Editori, € 17). La terza cerca di realizzare il sogno di tutti: riuscire a dimagrire mangiando normalmente. Come si fa lo spiega il nutrizionista Carlo Bertoli in *La dieta possibile*, con un regime alimentare che segue gusti e stili di vita (CairoEditore, € 16).

## Il sole a domicilio

Per abbronzarsi a casa come nei centri estetici, Philips ha creato Innergize HB947, un lettino che si monta in tre mosse ed è poco ingombrante. Dotato di lampade a infrarossi e ultravioletti, si imposta per intensità e zone del corpo da trattare. Inoltre ci sono casse acustiche, programmate con suoni rilassanti, che si possono collegare a un lettore MP3 per ascoltare la musica preferita; un diffusore rilascia nell'aria aromi rilassanti.

Still-life: Federico Mileto