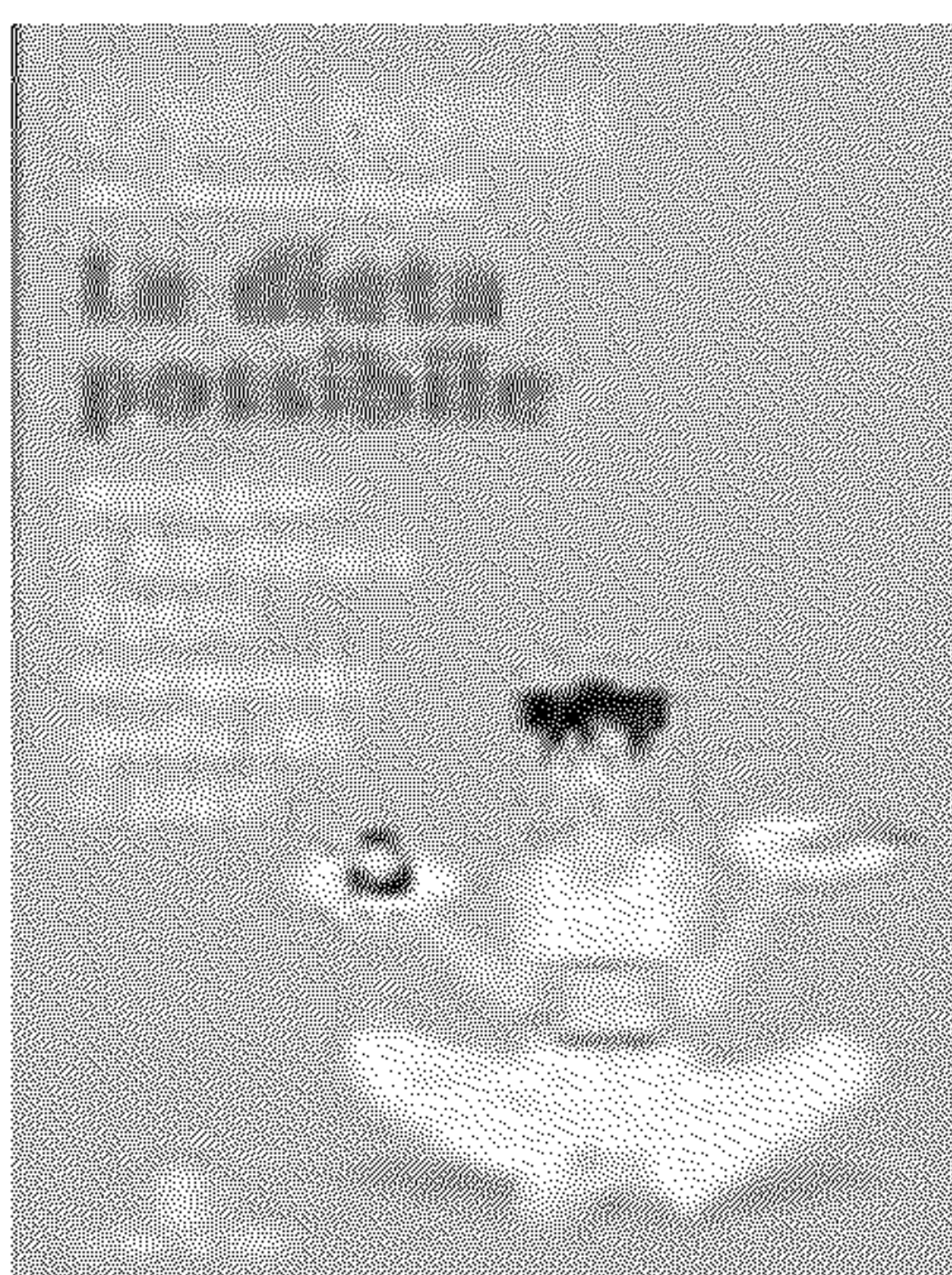


Carlo Bertoli alla Nautilus
Dieta 'possibile'
Venerdì si parla
di nutrizione



La copertina del libro

È uscito di recente in libreria il nuovo volume di Carlo Bertoli, nutrizionista, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio ad indirizzo diabetologico. L'opera, scritta insieme a Eleonora Bujatti si intitola *'La dieta possibile. Dimagrire e mantenere il peso mangiando quello che più ci piace'* (Cairo Editore) e verrà presentata venerdì pomeriggio alle 18 alla libreria Nautilus di piazza 80 Fanteria. L'ingresso è libero. Questo nuovo e interessante studio sfata falsi miti e propone esempi concreti e applicabili alle abitudini alimentari più diffuse. È possibile inoltre chiarire i propri dubbi anche sul sito www.cleverdiet.it, il sistema dietetico interattivo ideato dall'autore.

Carlo Bertoli con Eleonora Bujatti, *'La dieta possibile'* Cairo ed., pag. 268, 16 euro

