

Astra segnala

Gabriele Burrini

IL TUO SEGNO LA TUA SALUTE

di Antonio Capitani
 e Maria Grazia Parisi
Feltrinelli,
pp. 400, 15 euro

Opera di un astrologo e di una psicoterapeuta olistica, la preziosa enciclopedia dello zodiaco fornisce un completo ritratto dei dodici segni. Per ciascuno di essi illustra i miti, le corrispondenze planetarie e le predisposizioni alle malattie. E consiglia i rimedi più adatti, tra cui gemme, erbe, aromi e fiori di Bach.



AROMATERAPIA PER LA MAMMA E IL BAMBINO

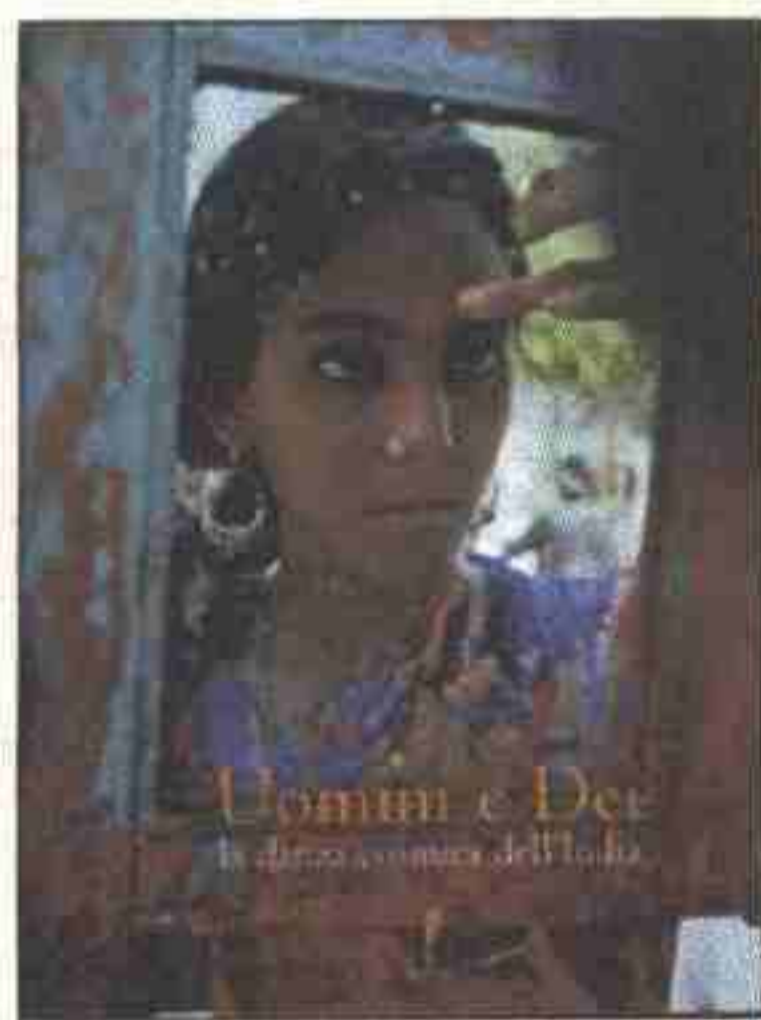
di Luca Fortuna
Xenia Edizioni,
pp. 252, 17 euro

La gravidanza, il dopo parto, la prima infanzia sono momenti in cui l'aromaterapia dà il meglio di sé: favorisce il relax, dona sicurezza, facilita il sonno. Ve lo assicura un esperto in medicine naturali, che passa in rassegna tutti i disturbi del corpo e dell'anima che possono beneficiare degli oli essenziali, dall'abete balsamico all'ylang-ylang.



Danze indiane, umane e divine

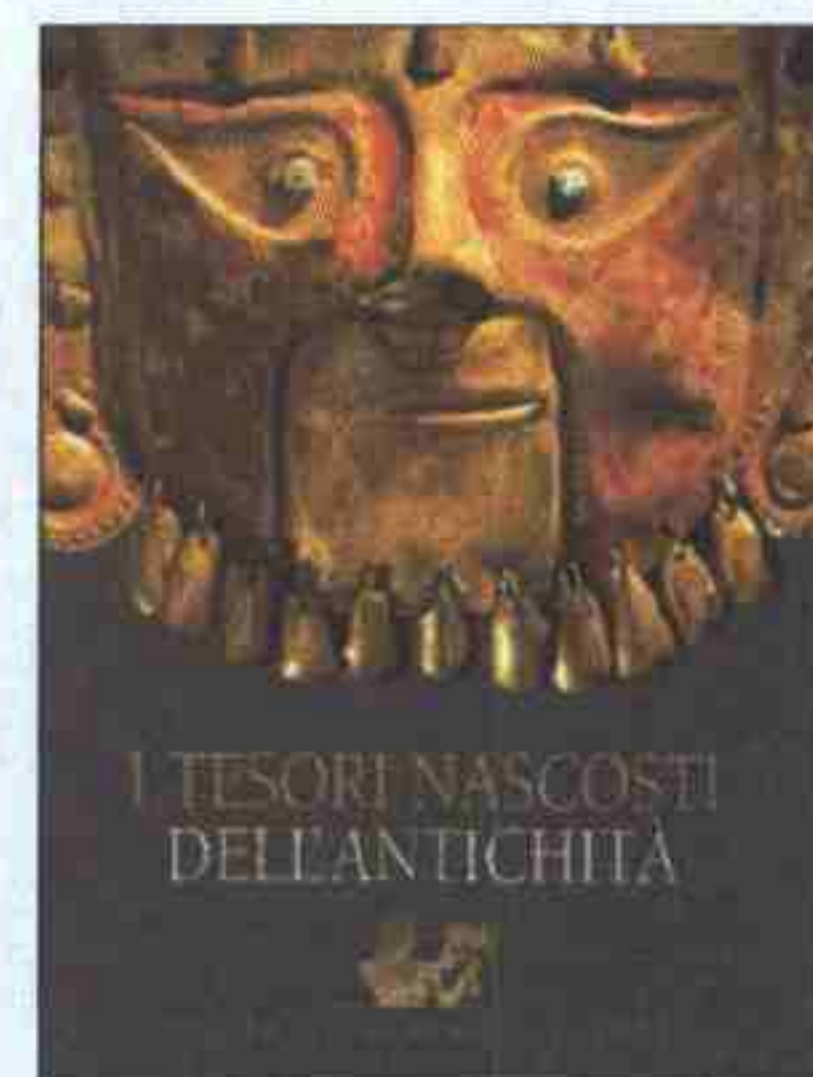
Tutti danzano in India, soprattutto gli dei. Danza il dio degli yoghin, Shiva, mentre crea il mondo; balla il dio pastore Krishna al suono del flauto; ballano in gruppo gli asceti ricoperti di cenere durante la festa del Kumbha Melâ; danzano travestiti da divinità e ornati di stravaganti copricapi i protagonisti della danza più sacra dell'India, il Kathâkali. Li potrete vedere sfilare tutti, come di fronte a una grande platea, nel curatissimo volume fotografico **Uomini e Dei, la danza cosmica dell'India** (L'ippocampo, pp. 320, 39,90



euro), realizzato da Roland e Sabrina Michaud, fotografi ed esperti conoscitori del subcontinente indiano. Che si inoltrano non solo nei più affascinanti paesaggi umani dell'India ma anche nel cuore dei poemi sanscriti, delle sacre scritture, nella simbologia mistica dei mantra e dei templi, tanto hindu quanto jaina. Indimenticabili le pagine sulla Trimurti – ovvero Brahmâ, Vishnu, Shiva –, quelle sul dio della fecondità, l'elefante Ganesha, o sui mille volti dell'energia femminile, che danza sul cadavere di Shiva.

Le dimore dorate dell'aldilà

Un giovane principe dorme il sonno eterno in un sontuoso abito rosso adorno di placchette dorate, il cappello a punta è ornato di frecce, la casacca è bordata con effigi di teste di tigre: è l'"Uomo d'oro" della necropoli di Issyk, in Kazakistan (a destra). Che cosa ha spinto le grandi civiltà del passato a costruire fastose sepolture e dimore funerarie pronte a sfidare i secoli? All'ambizioso quesito risponde con dovizia di testi e di immagini il recente volume edito da White Star, **I tesori nascosti dell'antichità** (pp. 432, 75 euro), a cura di Alberto Siliotti, con il contributo di validi studiosi, tra cui l'indologa Marilia Albanese, la semitista Danila Piacentini, l'assiriologo Claudio Saporetti. Il lettore viene rapito in un lungo viaggio nel tempo, che lo porta



dalle sepolture megalitiche d'Irlanda alla famosa tomba di Palenque (quella in cui, secondo gli ufologi, è riprodotto un astronauta). Dall'Europa all'Africa, dall'Asia Minore all'Estremo Oriente, fino all'America del Sud, il libro illustra sfarzose tombe, splendidi mausolei, grandi stupa buddhisti, suggestive necropoli, che hanno lasciato un segno nella storia dell'arte e del pensiero religioso dell'umanità. La grandiosità delle costruzioni funerarie conduce il lettore a pensare che, a tutte le latitudini, l'uomo ha voluto esorcizzare la tristezza della morte con la ricchezza della dimora eterna, sfidando la transitorietà della vita fisica con il gioioso ricordo dell'anima che vive nell'aldilà fra scene di caccia o fanciulle danzanti, di consueto dipinte sulle pareti delle tombe.

GIAPPONE MANDALA

di Fosco Maraini
Electa,
pp. 286, 39 euro

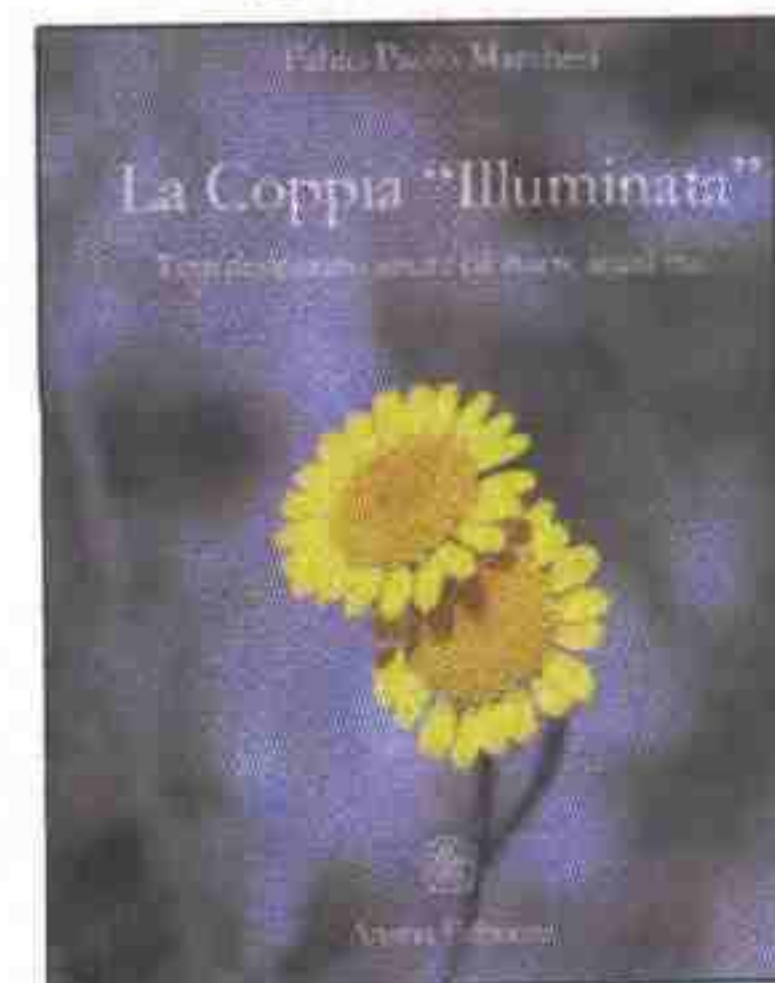
Le suggestioni di una natura isolana forse inconcepibile per noi, il fascino arcaico dei templi, i mille colori delle feste shintoiste, i costumi dei guerrieri e dei pellegrini, il mistero degli ideogrammi e il peso del passato in un mondo tutto proiettato verso il futuro: questo e altro nel volume stupendamente illustrato dell'Electa, che traduce in italiano un importante saggio scritto 35 anni fa, in inglese, dall'orientalista Fosco Maraini.



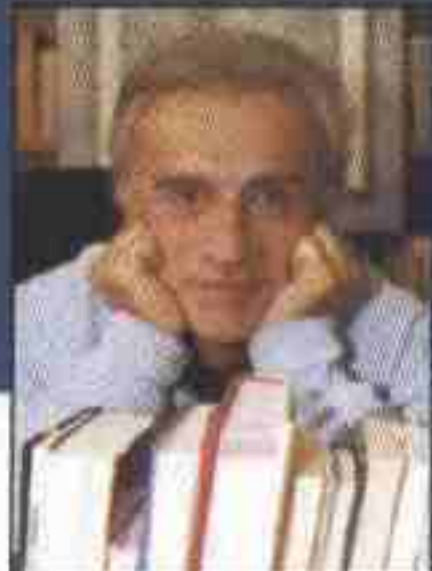
LA COPPIA ILLUMINATA

di Fabio Marchesi
Anima Edizioni
pp. 204, 12,90 euro

Cosa può condurre due persone a formare una "coppia illuminata"? Condividere lo stesso progetto, nella convinzione che l'amore è la più importante esperienza. Ma per approdare a ciò bisogna liberarsi dei modelli mentali condizionanti, che funzionano anche a distanza, come certe leggi fisiche. L'ingegner Fabio Marchesi affronterà questo stesso tema nel seminario che si svolgerà ad Arco dal 7 al 9 marzo, come meglio potrete leggere nel servizio alle pagine 22-23.

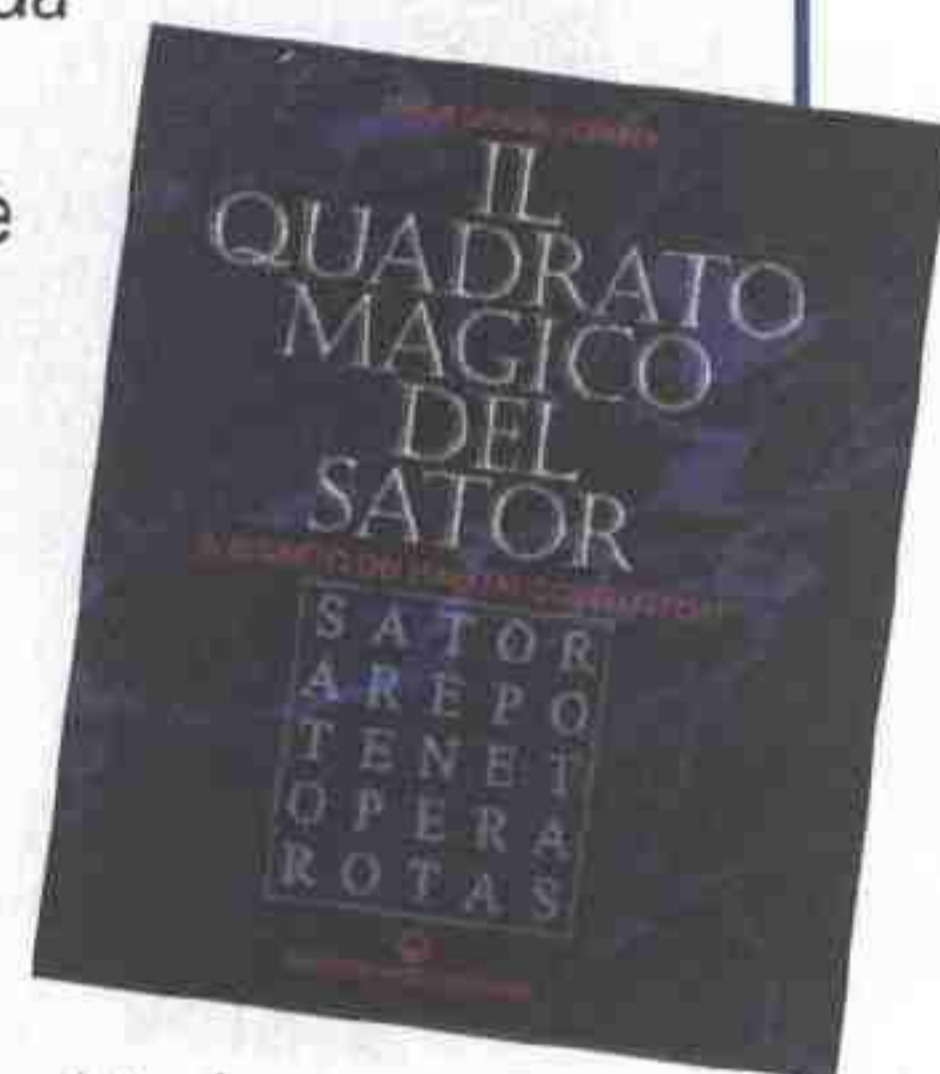


La proposta di
Gabriele
La Porta



PIÙ GEOMETRIA
PER SVELARE IL SATOR

A molti sarà capitato di sentir parlare del "Sator", del quadrato in cui sono inserite cinque parole, una sull'altra. La particolarità salta subito agli occhi: in qualunque verso si leggano le linee (alto-basso, destra-sinistra), compariranno sempre le stesse cinque parole. Il quadrato si trova scolpito sulle mura di una grande quantità di edifici antichi e da secoli dà filo da torcere agli interpreti. Si è tentato di tradurre le parole, di azzardare complesse esegesi, di trovare chiavi di lettura che schiudessero il mistero. Unica certezza: il Sator ritorna spesso in edifici legati ai Templari. Poco, troppo poco per penetrare il suo segreto. Ora Maria Grazia Lopardi, un avvocato dello Stato che da anni si occupa proficuamente di tradizioni iniziatiche, propone un'interpretazione acuta e persuasiva in **Il quadrato magico del Sator** (Edizioni Mediterranee pp. 138, 19,90 euro). L'intuizione che regge il libro ha a che vedere non con il linguaggio verbale ma con quello dei numeri e delle linee, ossia con la geometria. Chi leggerà questo libro resterà folgorato nel vedere, iscritti nel Quadrato magico, edifici che normalmente considereremmo lontani tra loro, come la basilica di San Francesco ad Assisi, Santa Sofia a Istanbul, il battistero di Parma, la Cappella Palatina di Aquisgrana e altri. Ciò che si nasconde nel Quadrato sarebbe un codice antichissimo, senza tempo, una matrice universale: una "forma senza forma dove può manifestarsi ogni forma".



AGENDE DEL CIELO 2007
E CALENDARI DELL'ANIMA

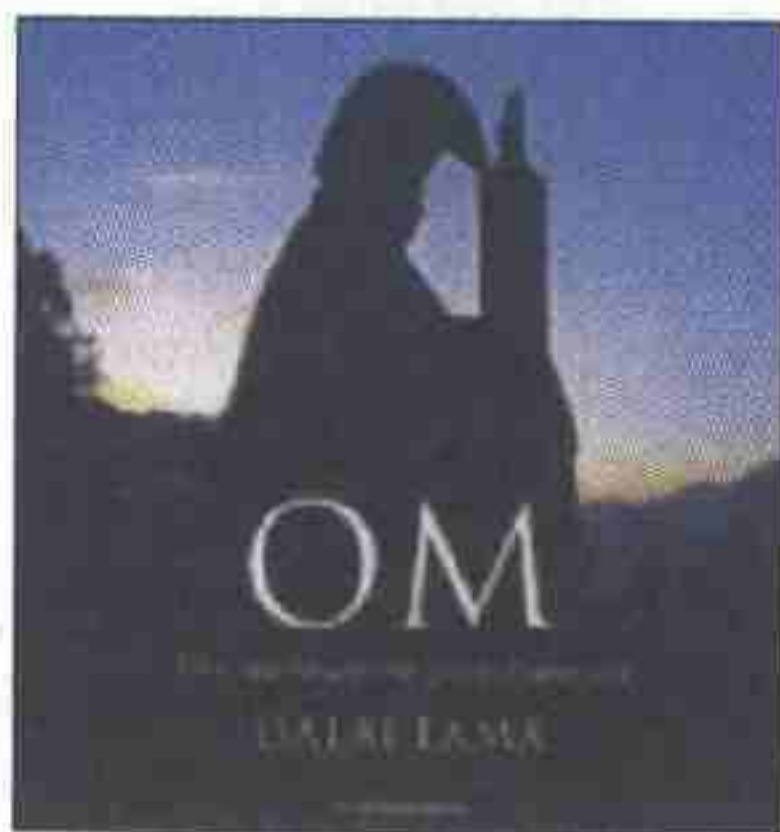
Che cosa ci promette il cielo del 2007? Quali transiti, eclissi e altri fenomeni astronomici? Ve lo dirà, con il rigore scientifico che da sempre la connota, l'agenda **Il cielo** (Drioli Editore - tel./fax 031/364049 - 19 euro) che, oltre alle carte stellari e planetarie, fornisce giornalmente l'ora in cui Sole e Luna sorgono, culminano e tramontano. Se invece



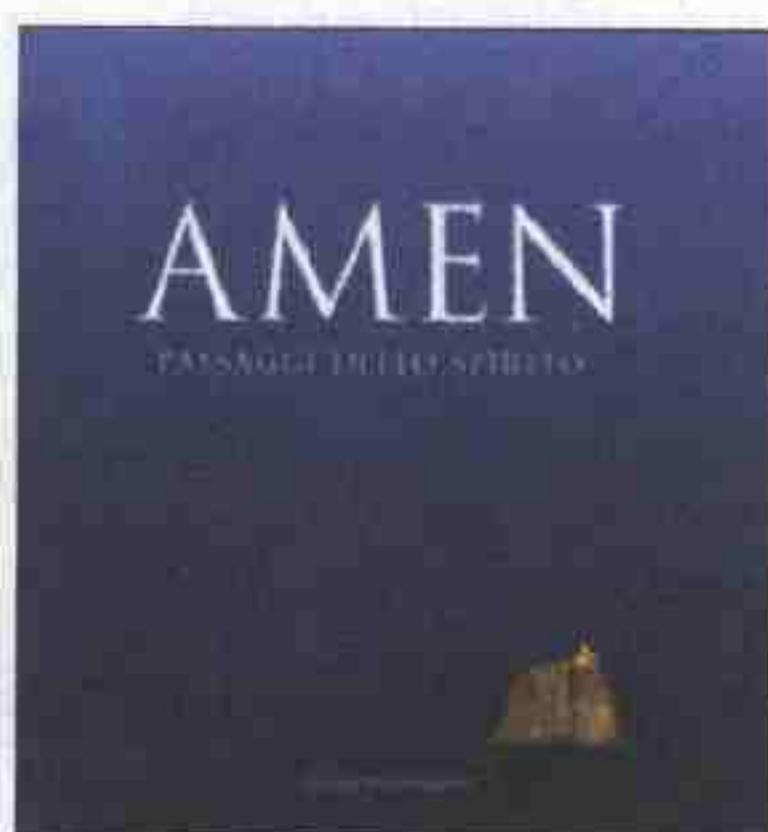
ce vi interessano di più gli orizzonti interiori, affidatevi all'agenda **Riflessi dell'anima** (Self-Realization Fellowship, 12,90 euro), che corredda ogni settimana con una foto ispirata alla natura e un aforisma di Paramahansa Yogananda. Tradizionale e domestico, invece, il calendario-lunario **Barbanera** (4 euro) che, oltre ai consigli astrologici, fornisce ricette nostrane e suggerimenti per coltivare l'orto e il giardino.

PAESAGGI MISTICI E PAROLE DI SAGGEZZA
DA ORIENTE A OCCIDENTE

Parlerebbero già da sole le incantevoli immagini presentate dai due volumi degli Oscar Mondadori, se non fosse che le perle di saggezza che decorano le illustrazioni ci rendono ancor più ricettivi ai paesaggi. **OM, 365 meditazioni quotidiane del Dalai Lama** (20 euro) offre suggestive foto del "Tetto del mondo", da contemplare una al gior-



no, in compagnia di un detto della guida religiosa tibetana. **AMEN, paesaggi dello spirito** (20 euro) ci porta invece soprattutto nei Paesi del Mediterraneo: dal Sinai alla Grecia, da Gerusalemme all'Italia, con tante foto del paesaggio toscano. Le frasi che le correddano sono attinte dalla Bibbia o sono opera di santi, poeti, filosofi occidentali.



IL DESTINO
TRA LE MANI

di Flaminia Momigliano
Cairo Editore
pp. 320, 17 euro

Astrologia da sfogliare, da consultare, da interrogare, proprio come si fa con l'oracolo per antonomasia, *l'Iching*. Formulate mentalmente un quesito - vi consiglia l'autrice, grande esperta di divinazione - e quando avrete la sensazione che la domanda si sia trasmessa anche alla punta delle dita, aprite il libro e leggete il responso destinato al vostro segno. Scoprirete che anche in poche righe si può concentrare una profonda saggezza.



 **Astra 1 libri**

È possibile acquistare per posta uno o più libri al prezzo indicato facendone richiesta alla:
Libreria Arethusa, via Po 2, 10123 Torino. La libreria vi spedisce i volumi contrassegno addebitandovi le spese di spedizione.

Questo mese sono in offerta:
Uomini e Dei, la danza cosmica dell'India a 35 euro;
Il quadrato magico del Sator a 18 euro.
Il numero telefonico della libreria è: **011/8173373.**
Il fax: **011/8179700.** Sito: **www.arethusasnc.com/**