

LIBRI di Paola Babich

Consigli per la casa

● LE MISCELE NATURALI DI TITTY & FLAVIA di F. Alfano, T. D'Attoma, Vallardi, pagg. 211, € 13,90



Miscele facili da realizzare, ecologiche, non dannose, economiche e, soprattutto, efficaci. Ecco tanti preziosi consigli e soluzioni adatti a risolvere le varie necessità di pulizia domestica, passando dalla cucina al bagno, dai pavimenti ai muri, dalla lavanderia agli arredi. A partire dalle "dritte" per creare miscele naturali, semplici e utili, utilizzando ingredienti che solitamente abbiamo in casa: bicarbonato, aceto, limone, sale, sapone di Marsiglia, olio... Detergenti ottimi che si adattano ai vari tipi di materiali, che si tratti di marmi, pelle, ceramica, alluminio, vetro o resina. Provare per credere!

● 3 R IN CUCINA. RISPARMIA, RECUPERA & RICICLA di Emanuela T. Cavalka Altan, Manuela Porta, Cairo, pagg. 308, € 12



Risparmiare e non sprecare. Lo insegnavano le nonne: mai buttare via nulla. Una frase "non solo figlia della crisi economica - scrivono le autrici - ma anche di una coscienza e di una filosofia di vita, che ci ha coinvolti". Da qui la decisione di raccogliere idee per realizzare una cucina ricca con ingredienti poveri, arrivando a elaborare 400 ricette facili, gustose e originali con un denominatore comune: la semplicità dei prodotti, la qualità delle materie prime, il rispetto dell'ambiente.

