

## DA LEGGERE

### A LEZIONE DI MINI PORZIONI E DI RISPARMIO&RICICLO

● Direttamente dalla trasmissione di Real Time, Sebastiano Rovida insegna a creare mini porzioni chic: *Fingerfood Factory* (Sperling & Kupfer; 18,90 euro).

● Non sprecare in cucina: 400 ricette per risparmiare e usare quello che rimane in frigo. *3 R in cucina*, di Emanuela T. Cavalca Altan e Manuela Porta (Cairo; 12 euro).

